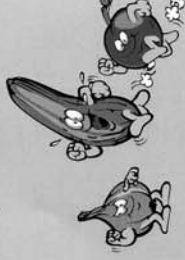


Rauch

Frischmenü à la carte



- Zusatzstoffe laut Verordnung:
- 1 = Farbstoff
 - 2 = Konservierungsstoff
 - 3 = mit Antioxidationsmittel
 - 5 = geschwärzt
 - 6 = geschwärzt
 - 7 = gewachst
 - 8 = mit Phosphat
 - 9 = mit Süßungsmittel
 - 10 = einmahl Phosphorsäurequelle
 - 11 = mit Alkohol

Herbstferien vom 13.10 bis 24.10.2008



Folge einfach **Holzi und Knopfi** und du ernährst dich ausgewogen und gesund!



Schwein - Rind - Geflügel - Fisch
Die Tiere zeigen dir, ob und welche Sorte Fleisch in den Gerichten enthalten ist.

	Mo. 20.10.	Di. 21.10.	Mi. 22.10.	Do. 23.10.	Fr. 24.10.
43.					
Menü 1					
Menü 2 (Fleischlos)					
Menü 3					
Salat					
44.					
Menü 1	Weißkohleintopf mit Kasserole und Dessert!	Schweinebraten mit Mischgemüse, Kartoffeln und Soße	Hackbraten mit Möhrengemüse, Soße und Püree	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus	Bratwurst mit Kohlrabigemüse, Soße und Püree
Menü 2 (Fleischlos)	Veg. Bolognese mit Nudeln	Gemüsemedaillon mit Kressesauce, Butterreis	Hochzeitsuppe mit Eierstich, Nudelleinlage, Brötchen	Buntes Eierfrischkase mit Kartoffeln und Obst	Gemüsepfanne mit Blumenkohl und Brokkoli, dazu Sesamreis
Menü 3	Vanillemilchnudeln mit Zimt + Zucker	Buntes Reisintopf mit Huhnfleisch und Brötchen	Geflügelbratwurst mit Karottengemüse und Petersiliensauce (1,8)	Geb. Fisch mit Spinat, Kartoffeln Dessert	Hühnerfrischkase mit Champignons, Spargel, Reis, Obst
Salat	Salat „Hawaii“ : Eisberg, Mais, Tomate, Karotte, Ananas, Schinkenstreifen, Dressing	„Schöne Gärtnerin“ : Eisberg, Frisee, Bohnen, Tomate, Gurke, Dressing	Itali. Salatcup : Karotten, Lollo Rosso, Lollo Biondi, Tomate, Paprika, Soßensauce	Salat „Bornholm“ : Rasso, Tomate, Ei, Dressing	Salat „4-Jahreszeiten“ : Gurke, Weißkraut, Möhren, Eisberg, Radieschen, Dressing!
45.					
Menü 1	Schweinegeschmezzelles „Zürcher Art“ mit Nudeln	Schokosuppe mit Zwieback, Banane	Wurstiglasch mit Nudeln und Tomatensauce, Obst (8)	Grüner Bohneneintopf mit Fleischleinlage, Brötchen	Schweinebraten mit Soße, Möhren-Maisgemüse, Kartoffeln
Menü 2 (Fleischlos)	Gemüsebratling mit Sc. Hollandaise, Kartoffeln, Obst	Bunte Nudeln mit Tomaten-Basilikum-Soße, Obst	Karotten-Kohlbraten mit Tofu, Brötchen	1 Gerknödel mit Vanillesoße	3 gek. Eier in Senfsoße , mit Kartoffeln, Obst
Menü 3	Frühlingseintopf mit Nudeln, Suppenklößen und Brötchen	Geb. Fisch mit Dillsoße, Kartoffeln und Salat	Kasseler auf Ananas : sauerkraut mit Petersiliensauce	Hacksteak mit Soße, Rokokoh, Kartoffeln	Gemüseudeln mit Schinken-Käsesoße
Salat	Bunter Salatpokal : Lollo Rosso, Frisee, Radieschen, Bohnen, Tomate, Gurke, Dressing	Salat „Bauernart“ : Gurke, Radieschen, Paprika, Tomate, Kartoffelsalat, Dressing	Salatteller „Pasta“ : Salatmix, Tomate, Karotten, Gurke, Radiccio, Tortellinisalat, Dressing	Salat „Miami“ : Ananas, Mandarinen, Blattsalat, Karotten, Dressing	Salatcup „Mexiko“ : Salatmix, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Dressing
46.					
Menü 1	Spaghetti Bolognese , Dessert	Hühnersuppentopf mit Reis, Brötchen	2 Fischlis mit Senfsauce und Gemüseris	Bratwurst auf Sauerkraut, Püree	Hähnchenkeule mit Soße, Erbsen, Kartoffeln (4)
Menü 2 (Fleischlos)	Veg. Bratling mit Tomatensoße und Gemüseris	Veg. Piza* mit Gemüsestreifen und Käse überbacken	Indonesische Gemüsepflanzen mit Sonnenblumenkernreis	Sauerkirschknödel mit Vanillesoße, Obst	Gemüseröhrei mit Kräutersoße und Kartoffeln
Menü 3	Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse, Soße, Kartoffeln	Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree und saurer Gurke	Deflige Sojanka : Gurke, Tomate und Brötchen	Käse-Tortellini mit Tomatensoße, fr. Obst	Weißer Bohneneintopf mit Würstchen, Obst
Salat	Würzburger Salat : Gurke, Eisberg, Möhren, Weißkraut, Radieschen, Kasserole, Dressing	Waldorfsalat : Sellerie-Nuss-Salat, gem. Salat, Karotte, Gurke, Tomate, Dressing	Salat „Karibik“ : Pfirsich, Ananas, Dressing	Fruchtiger Salat : Lollo Rosso, Rettich, Mandarinen, Apfel-Lauch-Salat, Nugglets, Dressing	Salat „Nordsee“ : Eisberg, Endivien, Lollo Rosso, Tomate, Tomate, Dressing

* = wird in Portionsgröße geliefert